

SERRA DO IBITIRAQUIRE

Data: **04 a 07/06/2026** (Corpus Christi)

R\$ 1800 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 1895**

Grupo de 5 a 8 guiados.

Localizada na Serra do Mar do Paraná, Ibitiraquire do tupi significa “Serra Verde”, uma cadeia montanhosa que abriga o ponto culminante da região Sul: o Pico do Paraná com 1.877 metros de altitude. Faremos 7 cumes na expedição incluindo a tríplice coroa dos mais altos da Serra: Itapiroca e Caratuva.

FICHA TÉCNICA

- Circuito de Montanhas
- Duração: 4 dias (feriado – quinta a domingo)
- Local: Campina Grande do Sul/PR
- Tempo em Atividade: 8 horas por dia
- Percurso: 24 km
- Desnível: 2.500 m (+)
- Altitude Máxima: 1.877 metros
- Nível de Experiência: Intermediária Alta
- Esforço: Pesado Superior
- Exposição: Moderado
- Insolação: Alta

ITINERÁRIO

Dia 1 – (5 KM) BASE X PICO ITAPIROCA

1:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto da Gruta)

2:00 am: Saída da Rodoviária Tietê – SP

Parada no Graal Régis Bittercourt – WC e Refeição (não incluso)

8:00 am: Chegada na base do IAT (Instituto Água e Terra) para baixa das licenças de acesso. Briefing e últimos ajustes pra começar a nossa subida na Serra.

Iniciar com 2 litros de hidratação, há ponto de água no caminho para encher o restante.

Subida de 5 km com ganho de altimetria de cerca de 800 metros até a área de acampamento do Pico Itapiroca, ficaremos fixos nesse local. Pós montagem de acampamento, vamos ao cume do Itapiroca com 1.805 metros de altitude.

Parte da tarde, descanso pra recompor as energias de uma noite pouco dormida.

17:30 pm: Pôr do Sol e Jantar servido (incluso).

Dia 2 – (11 KM) PICO DO PARANÁ X UNIÃO X IBITIRATI X CAMELOS

2:30 am: Despertar para fazer o ataque de 4 km até o Pico do Paraná para assistir ao Nascer do Sol no pico culminante do Sul com 1.877 metros de altitude.

6:00 am: Nascer do Sol e Café da Manhã (incluso)

Seguimos para os dois cumes vizinhos do maciço do PP: União e Ibitirati, somando mais 1 km de pernada (ida e volta). A vista do Ibitirati é indescritível, das mais lindas.

Do Pico do Paraná descemos de volta por 1 km até a bifurcação dos Camelos, ali seguimos mais 600 metros até ele (há ponto de abastecimento de água). Quase ninguém dá atenção aos Camelos, sendo que a vista de lá pro PP é ímpar.

Retornando esses 600 metros, voltamos mais 3 km até nosso acampamento.

17:30 pm: Pôr do Sol e Jantar servido (incluso).

Dia 3 – (8,5 KM) CARATUVA X TAIPABUÇU X BASE FIM

6:00 am: Nascer do Sol e Café da Manhã (incluso)

Após, desmontamos acampamento e iniciamos a trilha até o Caratuva pra fechar a tríplice coroa dos cumes mais altos da Serra do Ibitiraquire. São cerca de 1 km até o cume do Caratuva com seus 1.860 metros de altitude.

De lá seguimos por mais 1,5 km até o cume do Taipabuçu, que tem uma panorâmica incrível do Maciço Ibiteruçu, conjunto rochoso do Pico do Paraná, onde terão uma dinâmica perfeita da pernada dada no dia anterior.

E então descemos por 6 km até a base para finalizar o nosso circuito de 7 cumes.

17:00 pm: Check in no Hotel (incluso)

19:00 pm: Jantar ou Pizzas no restaurante do Hotel (não incluso)

Dia 4 – RETORNO

Café da manhã do Hotel (não incluso), check out e retorno.

12:00 pm: Saímos do Hotel, ou até um pouco antes.

Parada no Barracão do Palmito na Régis Bittencourt para WC e comprinhas de empório.

19:00 pm: Previsão de chegada (trânsito na estrada não está sob meu controle)

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte

Licenças da Serra do Ibitiraquire (IAT)

Jantar e café da manhã durante o trekking

Pernoite em Hotel para descansar pós travessia

Seguro aventura

Comunicador via satélite

Kit primeiros socorros coletivo

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Área de acampamento obrigatoriamente de 2 pessoas por barraca, então dividirão o peso do equipamento.

- Mochila cargueira em boas condições de uso (confortável e regulável)
- Capa de chuva para a mochila
- Mochila de ataque (que caiba as blusas, snacks, hidratação, etc)
- Barraca (indico dividir se necessário para dividir o peso)
- Saco de dormir (zero graus ou menos)
- Isolante térmico
- Bastões de caminhada (par)
- Lanterna de cabeça com pilhas reservas
- Carregador portátil pessoal
- Bota impermeável (em bom estado e que não estava guardada sem uso)
- 2-3 Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- 2-3 Calças para trilha
- 2-3 Camisas para trilha (manga longa uv)
- Roupa íntima
- 1 Blusa fleece (quentinha)

- 1 Calça fleece (para dormir)
- 1 Jaqueta corta-vento impermeável
- Touca e Luvas
- Itens de higiene pessoal (compactos)
- Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha
- Lenço umedecido (higiene e banho)
- Óculos de sol
- Viseira ou Boné ou Bandana
- Garrafa de Hidratação (3 litros)
- Kit de pratinho, caneca e talher
- Chinelo ou Crocs (acampamento)
- Protetor solar e labial
- Remédios habituais (caso necessite)
- Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório), Apito e Lona (leve)

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, etc.