

TRAVESSIA PETRÓPOLIS X TERESÓPOLIS

Datas: **03 a 05/04/2026** (Páscoa – valor promocional)

ou **25 a 27/07/2026** (Feriado Joseense)

R\$ 1500 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 1579**

Grupo de 5 a 8 guiados.

Considerada a travessia de montanhas mais linda do Brasil, é um trekking clássico que passa por paisagens únicas e exige bastante do preparo físico. Impressionam o nascer do sol no Portais de Hércules e avistar a Agulha do Diabo no Mirante do Inferno. Andar entre as imensas rochas do Castelos de Açú, avistar o maciço da Pedra do Sino, nossa Serra dos Órgãos é um espetáculo.

FICHA TÉCNICA

- Travessia de Montanhas
- Duração: 3 dias (feriado)
- Local: Petrópolis/RJ a Teresópolis/RJ
- Tempo em Atividade: 8 horas por dia
- Percurso: 39 km
- Desnível: 2.500 m (+) / 2.320 m (-)
- Altitude Máxima: 2.240 metros
- Nível de Experiência: Intermediária Alta
- Esforço: Pesado Superior
- Exposição: Moderado
- Insolação: Média

ITINERÁRIO

Dia 1 – (14 KM) PETRÓPOLIS X CASTELOS DE AÇÚ

1:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA) e outros embarques.

6:00 am: Parada na padaria em Petrópolis – WC e Café da Manhã (não incluso)

7:30 am: Briefing e ingresso no Parque Nacional da Serra dos Órgãos - Petrópolis

Caminhamos 2,5km até a primeira bifurcação onde deixamos as cargueiras e seguimos até a Gruta do Presidente e cachoeiras Véu da Noiva e das Andorinhas (são 4km ida e volta desses atrativos). Retornamos até a bifurcação e seguimos subida.

Subimos por mais 2,5km passando pelo Mirante do Bonfim, Pedra do Queijo, até o ponto de abastecimento de água Ajax (não contar muito com esse ponto pois tem vezes que está seco, recomendo cadenciar a água até chegar nesse ponto).

Iniciamos o trecho chamado de Isabeloca de 1km até chegar no Chapadão onde já estaremos em altitude e já vamos ter finalizado um ganho de altimetria de 900 metros desde o início da subida na portaria. Seguimos para o Graças a Deus de onde faltará apenas 1,5km até os Castelos de Açú.

15:00 pm: Chegada na área de acampamento, montamos as barracas e nos recompomos. Há abastecimento de água no abrigo!

16:30 pm: Vamos dar uma volta entre as imensas rochas do Castelos de Açú e de lá seguimos para o Cruzeiro, de onde assistimos ao Pôr do Sol (totalizando mais 2km).

19:00 pm: Jantar será servido no abrigo (incluso)

Dia 2 – (11 KM) PORTAIS DE HÉRCULES X BASE PEDRA DO SINO

3:00 am: Despertar pra desmontar acampamento e começar a trilha o mais rápido possível rumo ao Portais de Hércules, onde assistiremos ao nascer do Sol.

Faremos cerca de 1,5km com a cargueira, deixaremos ela um pouco depois do Morro do Marco e seguimos por mais 1,5km de mochilinha de ataque até os Portais. Após o nascer do Sol retornamos até as cargueiras para café da manhã (incluso).

Pós café seguimos travessia, pegamos uma subida bem puxada até o Morro da Luva, cerca de 1km, lá de cima já avistamos o maciço da Pedra do Sino, visual impressionante.

Caminhamos mais 1km até o primeiro trecho técnico: Elevador (via ferrata), após o elevador caminhamos mais 1km até o Morro do Dinossauro. E mais aproximadamente 1,5km até a Pedra da Baleia, acredite, cada placa é uma comemoração nesse dia.

Na sequência passaremos pelos dois últimos trechos técnicos desse dia: Mergulho e Cavalinho, onde utilizaremos equipamentos de segurança. Essa última caminhada até a área de acampamento são os últimos 3km do dia.

16:00 pm: Chegada na área de acampamento, montamos as barracas e nos recompomos. Há abastecimento de água no abrigo!

19:00 pm: Jantar será servido no abrigo (incluso)

Dia 3 – (15 KM) PEDRA DO SINO X MIRANTE DO INFERNO X TERESÓPOLIS

4:30 am: Despertar pra subir a Pedra do Sino onde assistiremos ao nascer do Sol.

A subida possui 900 metros (1,8km ida e volta). Após o nascer do Sol retornamos até as cargueiras para café da manhã (incluso). Desmontamos acampamento e começamos a trilha o mais rápido possível rumo ao Mirante do Inferno.

São 2km de descida até a bifurcação que leva ao Mirante, deixamos as cargueiras e seguimos de mochilinha de ataque por 3km (ida e volta) ao mirante, terá metade do percurso de subida e de descida tanto na ida quanto na volta. É puxadinho ainda mais com o corpo já cansado, mas é impressionante olhar pra imponente Agulha do Diabo.

Retornando até as cargueiras seguimos a descida até Teresópolis por quase 8km.

16:00 pm: Previsão máxima de término, entramos no transfer de resgate que nos levará até o carro no estacionamento do início da travessia.

18:00 pm: Retorno

23:00 pm: Previsão de chegada (alteração de trânsito não está sob o meu controle)

INCLUSO

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Transfer Teresópolis x Petrópolis (fim ao início)
- Licença da Travessia PARNASO
- Café da manhã e jantar durante o trekking
- Equipamentos de segurança para os trechos técnicos
- Seguro aventura
- Comunicador via satélite
- Kit primeiros socorros coletivo
- Bônus: Imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Se preferir, divida barraca (peso a menos).

Mochila cargueira em boas condições de uso (confortável e regulável)

Capa de chuva para a mochila

Mochilinha para trilha (ataque)

Barraca (aconselho a dividir com alguém para dividir peso)

Saco de dormir (zero graus ou menos)

Isolante térmico

Bastões de caminhada (par)

Lanterna de cabeça com pilhas reservas

Carregador portátil pessoal

Bota impermeável (em bom estado e que não estava guardada sem uso)

2-3 Meias grossas (evitam calos)

Cortar as unhas dos pés

NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)

2-3 Calças para trilha

2-3 Camisas para trilha (manga longa uv)

Roupa íntima

1 Blusa fleece (quentinha)

1 Calça fleece (para dormir)

1 Jaqueta corta-vento impermeável

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos)

Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha

Lenço umedecido (higiene e banho)

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de Hidratação (2-3 litros)

Kit de pratinho, caneca e talher

Chinelo ou crocs (acampamento)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório), Apito e Lona (daquela leve)

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, etc.