

TRAVESSIA BAEPENDI X AIURUOCA

Datas: **19 a 22/03/2026** (valor promocional)

ou **04 a 07/09/2026** (Independência do Brasil)

R\$ 1600 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 1685**

Grupo de 5 a 8 guiados.

Uma das travessias mais belas da Serra da Mantiqueira, entre montanhas e cachoeiras. São 4 dias de trekking atravessando o Parque Estadual da Serra do Papagaio. Uma baita experiência para quem quer iniciar em trekkings mais difíceis, apreciar belos nascer e pôr do sol, céu estrelado e se banhar em cachoeiras sagradas.

FICHA TÉCNICA

- Travessia de Montanhas e Cachoeiras
- Duração: 4 dias (feriado – quinta a domingo)
- Local: Baependi/MG a Aiuruoca/MG
- Tempo em Atividade: 8 horas por dia
- Percurso: 48 km
- Desnível: 2.687 m (+) / 2.312 m (-)
- Altitude Máxima: 2.248 metros
- Nível de Experiência: Intermediária
- Esforço: Pesado
- Exposição: Moderado
- Insolação: Média

ITINERÁRIO

Dia 1 – (14 KM) SERRA DO CARETA X CACHOEIRA DO JUJU X KOMBI CAMP

2:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Boutique de Minas em Pouso Alto – WC e Alimentação (não incluso)

6:00 am: Chegada em Baependi e Transfer até a Serra do Careta

As mochilas cargueiras ficarão com o transfer que levará até o acampamento, neste dia caminhamos leve, apenas com mochilinha de ataque.

8:00 am: Briefing e início da caminhada (ganho de altimetria)

Subimos ao Pico do Careta, de lá seguimos para o Cruzeiro, passamos pelo Rancho Salvador, subimos o Pico do Chorão e de lá seguimos rumo a Cachoeira do Juju avistando outras cachoeiras pelo caminho.

16:00 pm: Banho na Cachoeira do Juju e de lá assistimos ao Pôr do Sol

Depois descemos até “Juju Kombi Camping” onde estará nossas cargueiras, montamos acampamento e o jantar será servido (incluso)

Dia 2 – (10 KM) JUJU X CACHOEIRA DO CHARCO X RPPN CAMP

6:00 am: Nascer do Sol e Café da Manhã (incluso)

Desmontamos acampamento e iniciamos a trilha mais breve possível.

Seguimos por trilha puxada, afinal estamos de cagueira. Vamos até a Cachoeira do Charco, onde atravessamos por ela, com pausa pra banho e depois seguimos.

Há ponto de água no caminho antes de chegarmos na área de acampamento.

15:00 pm: Montamos acampamento e descansamos pro dia seguinte (mais puxado).

Jantar será servido (incluso)

Dia 3 – (14 KM) VALE DO MATUTU X PICO DO BANDEIRA X PAPAGAIO CAMP

6:00 am: Nascer do Sol e Café da Manhã (incluso)

Desmontamos acampamento e iniciamos a trilha mais breve possível.

Passaremos pelo chamado Tótem do Santo Daime, uma agulha de pedra fincada ao solo como uma acupuntura terrestre, foi colocada em pontos energéticos do planeta.

Subimos até o mirante e seguimos por longa floresta até o Retiro dos Pedros. Fazemos um ataque ao Pico do Bandeira e seguimos para o Santuário – Pedra do Tamanduá.

Coletamos água antes de seguir sentido base do Papagaio, passaremos pela Pedra Quadrada e chegando na base do Pico do Papagaio montamos acampamento.

17:00 pm: Assistimos ao Pôr do Sol no mirante. Jantar será servido (incluso)

Dia 4 – (10 KM) PICO DO PAPAGAIO X CACHOEIRA DOS GARCIAS

5:00 am: Subida ao Pico do Papagaio para o Nascer do Sol

Retornando ao acampamento tomamos Café da Manhã (incluso) desmontamos acampamento e iniciamos a trilha mais breve possível.

Retornamos um trecho da travessia sentido Santuário para pegarmos a bifurcação que desce até a Cachoeira dos Garcias

13:00 pm: Banho de cachoeira e Almoço servido (incluso)

15:00 pm: Transfer da Cachoeira dos Garcias até Baependi - Retorno

Parada na Boutique de Minas em Pouso Alto – WC, Queijos, Doces, Café, etc.

21:00 pm: Previsão de chegada (trânsito na estrada não está sob meu controle)

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur
Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
Transporte e Transfers (ida e volta)
Pernoite no Juju Kombi Camping Selvagem
Licença da Travessia PESP
Café da manhã e jantar durante o trekking
Seguro aventura
Comunicador via satélite
Kit primeiros socorros coletivo
Bônus: Imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Se preferir, divida barraca (peso a menos).

Mochila cargueira em boas condições de uso (confortável e regulável)
Capa de chuva para a mochila
Mochilinha para trilha (ataque)
Barraca (aconselho a dividir com alguém para dividir peso)
Saco de dormir (zero graus ou menos)
Isolante térmico
Bastões de caminhada (par)
Lanterna de cabeça com pilhas reservas
Carregador portátil pessoal
Bota impermeável (em bom estado e que não estava guardada sem uso)
3-4 Meias grossas (evitam calos)
Cortar as unhas dos pés
NÃO treinar pernas na véspera

2-3 Calças para trilha

3-4 Camisas para trilha (manga longa uv)

1-2 Roupas de banho

Roupa íntima

Toalha leve

1 Blusa fleece (quentinha)

1 Calça fleece (para dormir)

1 Jaqueta corta-vento impermeável

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos, para banho: biodegradáveis)

Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha

Lenço umedecido (higiene e banho)

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de Hidratação (2-3 litros)

Kit de pratinho, caneca e talher

Chinelo ou crocs (acampamento)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório), Apito e Lona (daquela leve)

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salamitos, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, etc.