

# **TRAVESSIA DA JUATINGA - Réveillon**

Datas: **27/12/2025** (Sábado) a **03/01/2026** (Sábado)

**R\$ 3200** por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 3368**

Grupo de 5 a 8 guiados.

*Travessia realizada em 8 dias e no formato full atrativos aproveitando muito mais de cada local. Dias imersos em pura Mata Atlântica preservada, praias paradisíacas e pernoites com alimentação nas comunidades caiçaras. Praias que o único acesso é pela trilha ou por barco. Considerada um dos trekkings litorâneos mais belos do Brasil.*

## **FICHA TÉCNICA**

- Travessia de Praias e Montanha (há Navegação de Barco)
- Duração: 8 dias (Expedição de Réveillon)
- Local: Parati/RJ
- Tempo em Atividade: 8 horas por dia
- Percurso: 56 km
- Desnível: 3.300 metros de ganho acumulado
- Altitude Máxima: 650 metros
- Nível de Experiência: Intermediário Alto
- Esforço: Pesado
- Exposição: Moderada
- Insolação: Média

## **ITINERÁRIO**

### **Dia 1 – LARANJEIRAS X PRAIA DO SONO X PRAIA DE PONTA NEGRA**

(27/12 sábado) IDA + Caminhada será de cerca de 8 km.

**4:00 am:** Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Padaria em Parati – WC e Café da Manhã (não incluso)

**7:30 am:** Transfer Rodoviária de Parati a Laranjeiras (início da travessia)

**8:30 am:** Início dos primeiros 3 km de trilha de Laranjeiras a Praia do Sono

Chegando na praia fazemos pausa para mergulho e também fazemos um bate-volta ao Poço do Jacaré, cachoeira deliciosa para banho. Na praia possui quiosques.

**12:30 pm:** Retomamos a caminhada, subiremos o Mirante da Praia do Sono

De lá seguimos para a Praia de Antigos com pausa para mergulho. Na sequência já chegamos na Praia de Antiguinhos, apenas contemplação. Teremos mais um banho de água doce na Cachoeira das Galhetas. De lá atravessamos a Praia das Galhetas e chegamos na Praia da Ponta Negra, onde será o local de nossa pernoite. Montamos acampamento e desfrutamos o fim de tarde na praia, possui quiosque, tomar um bom banho pra descansar.

**19:30 pm:** Jantar no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 2 – CACHOEIRA DO SACO BRAVO**

(28/12 domingo) Caminhada será de cerca de 8 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso)

**8:00 am:** Bate-volta de 8 km (ida e volta) a Cachoeira do Saco Bravo

Pernada puxada, com bastante subida que dura cerca de 2h30 até chegar na cachoeira. Permanecemos na cachoeira por no máximo 2 horas, curtindo a paisagem, tirando umas fotos e respeitando a maré. É um local lindo mas exige atenção, o mar que dita as regras, se as ondas começam a bater forte demais, a permanência é proibida.

**13:00 pm:** Retornamos a trilha e permanecemos acampados em Ponta Negra.

**16:00 pm:** “Almojanta” no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 3 – PRAIA DE CAIRUÇÚ DAS PEDRAS X PRAIA MARTIM DE SÁ**

(29/12 segunda) Caminhada será de cerca de 12 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso) já com acampamento desmontado.

**8:00 am:** Início da pernada mais puxada da travessia, com bastante subida que é o trecho saindo de Ponta Negra rumo a Praia de Cairuçú das Pedras, onde tem a piscininha natural na beira da praia. Pausa pra banho. Há um quiosque na praia.

**12:30 pm:** Seguimos caminhada rumo a Praia Martim de Sá, onde será o local de nossa pernoite. Montamos acampamento e desfrutamos o fim de tarde na praia, possui quiosque, tomar um bom banho pra descansar.

**19:00 pm:** Jantar no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 4 – PICO DO MIRANDA**

(30/12 terça) Caminhada será de cerca de 7 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso)

**8:00 am:** Bate-volta de 7 km (ida e volta) ao Pico do Miranda

Pernada puxadinha, com bastante subida na ida que dura cerca de 2h30 até o pico. É uma das paisagens mais lindas da Juatinga, com uma panorâmica de tirar o fôlego. O local é bastante exposto, então ressalto o cuidado durante nossa permanência, com bastante prudência na locomoção lá em cima, ficando sentados e desfrutando a vista.

**13:00 pm:** Retornamos a trilha e permanecemos acampados em Martim de Sá.

**16:00 pm:** “Almojanta” no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 5 – PRAIA DA SUMACA E RÉVEILLON**

(31/12 quarta) Caminhada será de cerca de 6 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso) já com acampamento desmontado.

**8:00 am:** Início da pernada rumo a Praia da Sumaca, onde será o local de nossa pernoite. Montamos acampamento e desfrutamos a praia, possui quiosque, e nos preparamos sem pressa pra dar as boas-vindas pro novo ano de 2026.

**13:00 pm:** Almoço no restaurante a beira-mar (incluso)

**23:00 pm:** Mesa de Frutas e Frios + Espumante pra celebrarmos o Réveillon

## **Dia 6 – FAROL DA PONTA DA JUATINGA X PRAIA POUSO DE CAJAÍBA**

(01/01 quinta) Caminhada será de cerca de 6 km.

**9:00 am:** Café da Manhã (incluso) já com acampamento desmontado.

**10:00 am:** Início da pernada rumo ao Farol da Ponta da Juatinga, passaremos pela Praia das Pedras, atravessamos a comunidade dos pescadores e subimos no Farol.

**14:00 pm:** Pegaremos um barco pra seguir até a Praia de Pouso de Cajaíba, onde será o local de nossa pernoite. Montamos acampamento e desfrutamos o fim de tarde na praia, possui quiosque, tomar um bom banho pra descansar.

**19:00 pm:** Jantar no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 7 – PRAIA DE ITANEMA X PRAIA GRANDE DE CAJAÍBA**

(02/01 sexta) Caminhada será de cerca de 5 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso) já com acampamento desmontado.

**8:00 am:** Início da caminhada, passando sequencialmente pelas praias de Itanema, Calhaus, Itaoca e finalizando na Praia Grande de Cajaíba, onde será o local de nossa pernoite. Montamos acampamento e vamos até a Cachoeira da Grande, desfrutamos o fim de tarde na praia, possui quiosque, tomar um bom banho pra descansar.

**19:00 pm:** Jantar no restaurante a beira-mar (incluso)

## **Dia 8 – SACO DO MAMANGUÁ X PICO DO PÃO DE AÇÚCAR X FINAL**

(03/01 sábado) Caminhada será de cerca de 4 km.

**7:00 am:** Café da Manhã (incluso) já com acampamento desmontado.

**8:00 am:** Transfer de Barco de da Grande de Cajaíba a Praia do Cruzeiro

Navegamos pelo Saco do Mamanguá e desembarcamos na Praia do Cruzeiro, onde deixaremos as cargueiras no restaurante, para subir o Pico do Pão de Açúcar.

**9:30 am:** Subida de 2,5 km até o Pico do Pão de Açúcar, bastante degraus naturais, chegamos no cume entre 1h a 1h30, a depender do ritmo do grupo.

Curtimos a paisagem, descansamos, lanchamos, fazemos imagens, aproveitamos esse lugar impressionante que guarda uma beleza única. Faz valer todo esforço da subida!

**12:00 pm:** Iniciamos a descida de no máximo 1h.

**13:30 pm:** Almoço no restaurante a beira-mar (incluso)

**15:00 pm:** Transfer de Barco da Praia do Cruzeiro a Parati-Mirim (fim da travessia)

**16:00 pm:** Transfer de Parati-Mirim a Rodoviária

**17:00 pm:** Retorno.

**21:00 pm:** Previsão de chegada.

## **INCLUSO**

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Transfer (início e final)
- 3 trechos de Barco
- 7 pernoites nos Acampamentos
- 7 Café da Manhã (refeição caiçara)
- 7 Jantares (refeição caiçara)
- Ceia de Frutas e Frios + Espumante pro Réveillon
- Seguro aventura ROCA
- Kit primeiros socorros coletivo
- Rastreador e resgate via satélite SPOT
- Bônus: Imagens

## CHECK LIST

- Mochila cargueira (em boas condições)
- Capa de chuva pra mochila
- BOTA ou Tênis (que seja aderente)
- Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés na véspera da trilha
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- Bastões de caminhada (par)
- Barraca + Lona (chuva)
- Isolante térmico (indico o inflável pra maior conforto)
- Manta pra dormir ou Saco de dormir (verão)
- Roupa confortável pra trilha (4)
- Roupa de banho (2)
- Roupa pra noite (2)
- Roupa da virada
- Pijaminha leve (se necessário)
- Toalha (2)
- Canga
- Viseira ou Boné
- Óculos de sol
- Garrafa de hidratação (2 litros)
- Protetor solar e labial
- Repelente
- Itens de higiene pessoal (compactos)
- Remédios habituais (caso necessite)
- Corta-vento
- Chinelo
- Itens de Segurança: Lanterna, Capa de Chuva e Apito.
- Bolsinha no carro com uma troca de roupa para viagem do retorno.

## Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salamitos, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, marmitinhas fit, etc.