

# **PETAR – AS CAVERNAS MAIS IRADAS**

Data: **20 a 23/11/2025**

Grupo de 10 a 14 pessoas – **R\$ 2600** p/ pessoa (pix) ou **R\$ 2737** (crédito)

*Parque Estadual Turístico do Alto do Ribeira, o paraíso das cavernas, uma das unidades de conservação mais importantes do mundo. Possui mais de 350 cavernas catalogadas. Cada gota que percorre as cavernas acumula sedimentos que ao longo de anos e séculos vão surgindo estruturas impressionantes e delicadas. PETAR é impressionante!*

## **FICHA TÉCNICA**

Duração: 4 dias (feriado – quinta a domingo)

Local: Iporanga / SP

Distância Percorrida: 27 km

Nível de Dificuldade: Moderado

Tempo de Atividade: 8 horas por dia

## **ITINERÁRIO**

### **Dia 1 – GARGANTA + CAVERNA DO DIABO + VALE DAS OSTRAS**

1:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto da Gruta)

2:00 am: Saída Rodoviária do Tietê

Parada no Graal Régis Bittencourt – WC e Alimentação (não incluso)

8:00 am: Lanchonete e Briefing sobre nossas atividades.

Entramos na Garganta do Diabo e na Caverna do Diabo, vai molhar.

Pós atividade seguimos para hidrotrilha no Vale das Ostras passando por várias cachoeiras até chegar na Cachoeira do meu Deus.

Finalizando, seguimos de Eldorado a Iporanga onde ficaremos hospedados.

Jantar incluso.

### **Dia 2 – NÚCLEO SANTANA**

7:00 am: Café da manhã servido na pousada.

Mochila pronta pra atividade do dia (vai molhar).

Cavernas: Santana, Morro Preto e Água Suja.

Mirante do Balanço infinito.

Descanso mais cedo por conta do roteiro intenso do sai seguinte.

Jantar incluso.

### **Dia 3 – NÚCLEO CABOCLOS: TEMIMINA + CHUVEIRO**

5:00 am: Café da manhã mais compacto servido na pousada.

Mochila pronta pra atividade do dia. Dia intenso, caminhada longa (vai molhar)

Caverna Temimina, Jardim Suspenso e Chuveiro.

Retornamos da viagem até lá, é o núcleo mais distante e o mais legal.

Jantar incluso.

### **Dia 4 – LAGO SUSPENSO**

6:00 am: Café da manhã servido na pousada.

Divisão de 2 grupos para realizarem a descida de rapel no Lago Suspenso.

Após o Lago Suspenso há mais um rapel para a flutuação. Melhor experiência!

12:00 pm: Previsão de saída com lanchinho pra estrada.

Parada no Barracão do Palmito – WC e Alimentação (não incluso)

19:00 pm: Previsão de chegada (trânsito na estrada não está sob meu controle)

### **INCLUSO**

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Guia local PETAR

Equipamentos de segurança

Transporte (ida e volta)

Hospedagem com pensão completa (café da manhã, lancha pra trilha e jantar)

Ingressos dos atrativos

Seguro aventura

Comunicador via satélite

Kit primeiros socorros coletivo

Bônus: Imagens

## **CHECK LIST**

Mala compacta (apenas o check list)

Mochila pra trilha

Capa de chuva (pessoal e pra mochila)

Lanterna de cabeça com pilhas reservas

Carregador portátil pessoal

Bastão de caminhada (se tiver problema no joelho, um é suficiente)

Tênis para trilha (vai molhar, não pode ser impermeável)

4 Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

4 Roupas para trilha (calça e manga uv)

2-3 Roupas pós trilha

Roupa de banho

Roupa íntima

1 Blusa

1 Corta-vento

1 Pijama

Toalha

Canga

Chinelo

Itens de higiene pessoal (compactos)

Caneca pro café na caverna

Óculos de sol

Viseira ou Boné

Garrafa de hidratação (3 litros)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório) e Apito.

## **Sugestões de LANCHES para trilha:**

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salami, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.