

PEDRA DA MACELA

Data: **26/10/2025**

Grupo de 6 a 10 pessoas – **R\$ 330** por pessoa (pix) ou **R\$ 348** (cartão de crédito)

Um nascer do sol lindo em uma montanha de fácil acesso pra fechar a temporada de montanhismo. Na divisa de Cunha e Parati, divisa SP e RJ, a uma altitude de 1.840 metros, temos uma panorâmica linda da Baía de Paraty, Angra dos Reis e Ilha Grande.

FICHA TÉCNICA

Duração: 1 dia (bate-volta)

Local: Cunha / SP

Distância Percorrida: 5 km

Nível de Dificuldade: Fácil

Tempo de Atividade: 6 horas

Altimetria Acumulada: 400 metros

Altitude Máxima: 1.840 metros

ITINERÁRIO

00:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Frango Assado Arco-Íris – WC e Café (não incluso)

4:00 am: Iniciamos a subida noturna de 2,5 km até o cume da

Pedra da Macela com 1.840m de altitude para assistir ao nascer do Sol.

Cafézinho da manhã no cume (incluso)

Após retornamos a trilha até o carro.

Parada no Moara Café em Cunha

11:00 am: Retorno

14:00 am: Previsão de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte (ida e volta)

Entrada do atrativo

Cafézinho da manhã no cume

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Mochila

BOTA ou Tênis (que seja aderente)

Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

Lanterna de cabeça

Vestir 3 camadas de blusa:

1. Segunda pele (camisa manga longa)

2. Fleece (blusa quente ou pluma)

3. Corta-vento (jaqueta-impermeável)

Vestir Calça (que não seja jeans)

Touca e Luvas

Óculos de sol

Garrafa de hidratação (2 litros)

Caneca para o Café

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Bastão de caminhada (principalmente quem tem joelho ruim)

Troca de roupa para o retorno (fica no carro)

Chinelo (fica no carro)

Itens de segurança: Capa de chuva, manta de emergência, apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salami, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.