

PICO DOS MARINS

Data: **09/08/2025**

Grupo de 6 a 10 pessoas – **R\$ 390** por pessoa (pix) ou **R\$ 411** (cartão de crédito)

Marinzão, o clássico e queridinho da Serra da Mantiqueira. Cercado de paisagem linda e bruta, sua subida é um bom desafio com muitas rochas e escalaminhadas. Muitas histórias e mistérios fazem dessa montanha um enigma, só indo pra sentir!

Ida na sexta, subida noturna pra amanhecer de sábado, véspera de Dia dos Pais!

FICHA TÉCNICA

Duração: 1 dia (bate-volta)

Local: Piquete / SP

Distância Percorrida: 13 km (ida e volta)

Nível de Dificuldade: Difícil / Muito Difícil

Tempo de Atividade: 12 horas

Altimetria Acumulada: 900 metros

Altitude Máxima: 2.420 metros

ITINERÁRIO

Sexta 21:00 pm: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Graal Guaratinguetá – WC e Café da Manhã (não incluso)

23:30 pm: Transfer de Piquete a Base Marins

0:30 am: Início da trilha/subida que dura em média de 4h30 a 5h

Subida noturna, temperatura muito baixa e pode haver neblina.

Chegando ao cume assistimos ao Nascer do Sol, tomamos um cafézinho, assinamos o Livro de Cume, contemplamos a paisagem e descemos no máximo 9h.

13:00 pm: Almoço do seu Dito (Base Marins)

14:00 pm: Transfer da Base Marins a Piquete

17:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte (ida e volta)

Transfer (ida e volta)

Cafézinho no Cume

Almoço na Base Marins (até R\$ 50 / excedente e bebida a parte)

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Mochila

BOTA ou Tênis (que seja aderente)

Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

Lanterna de Cabeça (com pilha nova ou levar reservas)

Vestir 3 camadas de blusa:

1. Segunda pele (camisa manga longa)
2. Fleece (blusa quente ou pluma)
3. Corta-vento (jaqueta impermeável)

Vestir Calça (que não seja jeans)

Touca e Luvas

Óculos de sol

Garrafa de Hidratação (3 litros)

Caneca pro Café

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Bastão de caminhada (principalmente quem tem joelho ruim)

Troca de roupa para o retorno (fica no carro)

Chinelo (fica no carro)

Itens de segurança: Capa de chuva, manta de emergência, apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salami, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, etc.