

TRAVESSIA SERRA FINA

Data: **26 a 27/07/2025**

Grupo de 5 a 8 pessoas – **R\$ 1.500** por pessoa (pix) ou **R\$ 1.579** (cartão crédito)

Clássica do montanhismo brasileiro e com sua caminhada na maior parte do tempo pelas cristas acima dos 2 mil metros de altitude, a travessia Serra Fina inclui trechos exigentes e paisagens únicas, clima hostil e passa por três estados brasileiros: SP, MG e RJ. Ela é o sonho de todo trilheiro. A travessia será realizada em 2 dias, com cargueira mais leve e pernada mais intensa. Condicionamento e experiência são essenciais.

FICHA TÉCNICA

Duração: 2 dias (final de semana)

Local: Passa Quatro a Itamonte / MG

Distância Percorrida: 27 km

Nível de Dificuldade: Difícil / Muito Difícil

Tempo de Atividade: 9 horas por dia

Altimetria Acumulada: 2.750 metros

Altitude Máxima: 2.798 metros

ITINERÁRIO

Dia 1 – Pernada de 12 km – CAPIM AMARELO / PEDRA DA MINA

02:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Graal Guaratinguetá – WC e Refeição (não incluso)

Transfer de Passa Quatro até a Toca do Lobo (ingresso a travessia)

05:00 am: Briefing sobre todo o percurso do primeiro dia e iniciamos.

Subida de 2,5 km até o cume do Quartizito com seus 2.013 metros de altitude, há ponto de água nesse percurso onde fazemos uma pausa pra lanche e abastecimento.

Do Quartizito adiante iniciamos a subida do famoso Passo dos Anjos, nome que faz jus a uma das paisagens mais bonitas da travessia, caminhando nas cristas da serra por mais 2,5 km até o cume do Capim Amarelo, com 2.392 metros de altitude.

Fazemos pausa pra lanche, pra assinar o livro de cume, curtir a paisagem, fazer umas imagens e seguimos a travessia, sentido a imponente Pedra da Mina. Esse trecho que saímos do Capim e olhamos para toda pernada que daremos até a Mina é incrível, uma das vistas mais impressionantes e brutas da serra.

São cerca de 7 km até a Pedra da Mina, onde montaremos acampamento. No início vamos perder um tanto de altimetria e subir tudo de novo rumo ao cume do Melano com 2.559 metros de altitude. Depois desse trecho a caminhada fica bem gostosa, as paisagens vão alimentando cada vez mais a expectativa da chegada, as panorâmicas da Pedra da Mina vão ficando cada vez mais imponentes.

Passaremos pela Cachoeira Vermelha, ao lado do Tartarugão e pouco depois temos outro ponto de abastecimento de água, pra iniciarmos a subida final até o cume.

Essa última subida estamos cansados mas não é nenhuma tortura, o visual é impressionante e vamos subindo tranquilamente, cansados sim, mas quase lá já!

Chegando, montamos acampamento, vamos explorar o Teto da Mantiqueira, sentir o que é estar nesse lugar bruto, pisando na montanha de rocha alcalina mais alta do continente americano, quarta montanha mais alta do Brasil, com seus 2.798 metros de altitude. Assistimos ao pôr do sol, assinamos o livro de cume, fazemos umas imagens...

Jantamos, curtimos o céu estrelado, o friooo e descansamos.

Dia 2 – Pernada de 15 km – TRÊS ESTADOS / DESCIDA-RETORNO

05:30 am: Despertar pra assistir ao nascer do Sol

Depois de assistir e curtir o amanhecer, enquanto preparo o café da manhã, todos já vão desmontando seus equipamentos e montando suas cargueiras.

08:30 am: Retomamos a travessia, descendo admirando a vista do Vale do Ruah

No total até o Pico dos Três Estados, serão cerca de 7 km.

Subimos pela lateral do Pico do Avião e seguimos sentido Pico do Contorno, que vai ser puxadinho até lá, na descida dele temos nosso último ponto de abastecimento de água.

Abastecidos, subimos sentido as cristas que levam até o Cupim do Boi com seus 2.543 metros de altitude. Fazemos pausa pra lanche e seguimos por mais 1 km até o cume do pico dos Três Estados com seus 2.665 metros de altitude.

Assinamos o livro, descansamos um pouco e iniciamos a nossa descida de 8 km até a Nativa Serra Fina, nosso destino final. No percurso passaremos pelo Alto dos Ivos com seus 2.521 metros de altitude e dali em diante só desce até o fim.

Transfer de Itamonte a Passa Quatro, onde retomamos nosso veículo.

Parada em restaurante em Passa Quatro.

18:00 pm: Retorno

21:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador (grupo acima de 5)

Transporte (ida e volta)

Transfer (ida e volta)

Ingressos da travessia

Jantar e Café da Manhã durante o trekking

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Barraca é dividida em 2 pessoas pois na Serra Fina a licença da travessia é vendida assim (vantagem: peso a menos).

Mochila Cargueira em boas condições de uso (confortável)

Capa de chuva para a mochila

Barraca (dividida, vou alinhar no grupo)

Saco de dormir zero graus

Isolante térmico

Lanterna de Cabeça com pilhas reservas

Carregador portátil pessoal

Bastões de caminhada (par)

Bota Impermeável (em bom estado)

2 Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

2 Calças para trilha (confortável, calça jeans nem pensar)

2 Camisas para trilha (manga longa uv)

Roupa íntima

1 Blusa fleece ou pluma

1 Calça fleece (para dormir)

1 Jaqueta corta-vento impermeável

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos)

Pratinho, Talheres e Caneca

Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha

Lenço umedecido (higiene e banho)

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de hidratação (3 litros)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório) e Apito.

Obs. Caso seu corta vento não seja impermeável, levar capa de chuva.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salamis, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.