

TRAVESSIA RANCHO CAÍDO

Data: **28 a 29/06/2025**

Grupo de 5 a 8 pessoas – **R\$ 790** por pessoa (pix) ou **R\$ 831** (cartão de crédito)

Essa travessia é ideal para quem quer iniciar nessa modalidade ou para quem quer explorar esse percurso fantástico que inicia pelo Parque Nacional de Itatiaia e finaliza na Cachoeira do Escorrega em Maromba. Passamos por cumes, cachoeiras, acampamos com o céu mais estrelado da Serra da Mantiqueira e assistimos o nascer do sol em uma paisagem ímpar entre cristas e as costas do Agulhas Negras.

FICHA TÉCNICA

Duração: 2 dias (final de semana)

Local: Parque Nacional de Itatiaia a Maromba / RJ

Distância Percorrida: 30 km

Nível de Dificuldade: Moderado / Difícil

Tempo de Atividade: 9 horas por dia

Altimetria Acumulada: 1300 metros

Altitude Máxima: 2.670 metros

ITINERÁRIO

Dia 1 – Pernada de 15 km – ALTAR / SINO / RANCHO CAÍDO

3:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Graal Guaratinguetá – WC e Refeição (não incluso)

7:00 am: Ingresso ao Parque Nacional de Itatiaia

Briefing sobre o roteiro no Abrigo Rebouças e início da travessia.

Iniciamos o trekking com uma caminhada tranquila, passamos ao lado do imponente Agulhas Negras e seguimos em direção a Pedra do Altar com seus 2.665 metros de altitude, deixamos a cargueira no pé da montanha e fazemos bate-volta de ataque.

Seguimos com uma caminhada belíssima até a Cachoeira do Aiuruoca, a nascente mais alta do Brasil, fazemos uma pausa pra banho (água geladíssima), de lá seguimos a Pedra do Sino, ponto mais alto da travessia com seus 2.670 metros de altitude e nona montanha mais alta do Brasil, também deixamos a cargueira e subimos no ataque.

De lá vamos em direção ao Rancho Caído, passamos pelo lindo Vale dos Dinossauros, paisagens que vão ficando mais selvagens. Montamos acampamento, possui fonte de água no local. Os corajosos tomam banho na Cachoeira do Rio Preto, linda!

Jantamos, curtimos o céu mais estrelado da Mantiqueira e descansamos.

Dia 2 – Pernada de 15 km – PICO DO MAROMBA / CACHOEIRA DO ESCORREGA

4:00 am: Despertar para subir o Pico do Maromba para o nascer do Sol.

Subida consideravelmente curta porém puxada e com mata bem fechada, vamos de ataque, levar lanches e cobertor de emergência pois costumamos ficar molhados.

Pós nascer do sol, numa perspectiva incrível do parque, entre cristas e vales, nas costas do Agulhas Negras, descemos aproveitando a paisagem e retornamos ao camping.

Café da manhã e desmontar acampamento. Descida infinita até Maromba, onde chegando lá, nos banhamos na Cachoeira do Escorrega.

Paradinha pra almoço ou lanche (a depender do horário de término). E retorno!

21:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador (grupo acima de 5)

Transporte (ida e volta)

Ingressos da travessia

Jantar e Café da Manhã durante o trekking

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Se preferir, divida barraca (peso a menos).

Mochila Cargueira em boas condições de uso (confortável)

Capa de chuva para a mochila

Barraca (divida com alguém para dividir peso)

Saco de Dormir zero graus

Isolante térmico

Lanterna de Cabeça com pilhas reservas

Carregador portátil pessoal

Mochilinha para trilha (para fazer os ataques aos cumes)

Bastões de caminhada (par)

Bota Impermeável (em bom estado)

2 Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

2 Calças para trilha (confortável, calça jeans nem pensar)

2 Camisas para trilha (manga longa uv)

Roupa íntima

Roupa de banho (cachoeiras)

Toalha (leve e que seque rápido)

1 Blusa fleece ou pluma

1 Calça fleece (para dormir)

1 Jaqueta corta-vento impermeável

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos)

Pratinho, Talheres e Caneca

Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha

Lenço umedecido (higiene e banho)

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de hidratação (3 litros)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório) e Apito.

Obs. Caso seu corta vento não seja impermeável, levar capa de chuva.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salami, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.