

PORTAIS DE HÉRCULES – Serra dos Órgãos

Data: 12 a 13/07/2025

Grupo de 6 a 10 pessoas – **R\$ 890** por pessoa (pix) ou **R\$ 936** (cartão de crédito)

Uma das mais belas paisagens do Brasil, esse lugar é grandioso e quase sobrenatural, não é apenas sobre beleza, é um atrativo natural que sentimos uma energia espiritual. Localizado em uma das travessias mais lindas do país, a Petrópolis x Teresópolis na Serra dos Órgãos, é um dos destinos mais recompensadores de se chegar...

FICHA TÉCNICA

Duração: 2 dias (final de semana)

Local: Parque Nacional da Serra dos Órgãos / RJ

Distância Percorrida: 21 km

Nível de Dificuldade: Difícil / Muito Difícil

Tempo de Atividade: 14 horas

Altimetria Acumulada: 1.600 metros

Altitude Máxima: 2.200 metros

ITINERÁRIO

Dia 1 – BATE-VOLTA PORTAIS DE HÉRCULES / DESCANSO HOTEL

0:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no caminho – WC e Refeição (não incluso)

6:00 am: Portaria do PARNASO – Petrópolis

Café da Manhã (incluso) antes de iniciarmos a subida, que será puxadíssima.

Briefing sobre o roteiro assim que autorizada nossa entrada na portaria.

São 11 km até o Portais de Hércules, ir com mochila LEVE mas não deixar faltar tudo que é indispensável e pra segurança. Há 2 pontos de água no caminho (Ajax e Abrigo).

Na subida passaremos por mirantes lindíssimos, se a paisagem estiver bem limpa é possível avistar até a Pedra da Gávea e o litoral fluminense. Depois de muita subida chegamos nos Castelos de Açú, imensa formação rochosa que de longe lembra uma construção medieval ou até mesmo uma tartaruga, mas exploraremos ela quando estivermos retornando dos portais, pro corpo não esfriar e por questão de tempo.

Quando passarmos pelo Morro do Marco já começaremos a ter uma panorâmica dos picos da Serra dos Órgãos, ficando cada vez mais próximos conforme vamos descendo até os portais. A chegada é um desfrute: sinta, agradeça, observe, conecte-se, esse momento não volta, viva apenas o momento presente, sem ansiedade, emocione-se! Depois disso, aí tiramos fotos...

De lá é possível ver o Dedo de Deus, Agulha do Diabo, Escalavrado, Garrafão, Pedra do Sino, Cabeça de Peixe, até mesmo os Três Picos ao fundo em dias claros.

Tempo de permanência vai de acordo com o tempo de chegada. No retorno exploramos os Castelos de Açú e tocamos direto a descida até a portaria.

A meta é finalizar as 17h, no mais tardar, no máximo 19h (a depender do grupo). Lanterna de cabeça com pilhas novas é indispensável.

Pausa para Jantar pós trilha (não incluso).

Seguimos sentido hotel em Petrópolis. Banho e descanso!

Dia 2 – CHECK OUT / RETORNO

9:00 am: Café da Manhã no hotel (malas já prontas para o retorno)

10:00 am: Check out / Retorno

16:00 pm: Previsão de chegada

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte (ida e volta)

Autorização do parque

Pernoite em hotel em Petrópolis com café da manhã

1 Cafés da Manhã antes de iniciar a trilha

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: imagens

CHECK LIST

Mala compacta (apenas o essencial)

Mochila para trilha

Bastão de caminhada (indico par, pela distância)

Lanterna de Cabeça com pilhas novas

BOTA ou Tênis (que seja aderente)

Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés
- NÃO treinar pernas na véspera

Calça para trilha (confortável, calça jeans nem pensar)

3 camadas de blusa pra montanha:

- Primeira camada: Camisa para trilha (manga longa uv)
- Segunda camada: Blusa fleece ou pluma
- Terceira camada: Jaqueta corta-vento impermeável

Obs. Se o corta-vento não for impermeável, levar capa de chuva.

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos)

Caneca pro Café

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de hidratação (2 litros)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Pijama

Roupa íntima

Chinelo

Troca de roupa para o retorno

Itens de segurança: Cobertor de Emergência e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salamis, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.