

PICO DAS AGULHAS NEGRAS

Datas: **26/04/2026** (domingo) ou **04/07/2026** (sábado)

R\$ 490 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 516**

Grupo de 6 a 10 guiados.

Um clássico do Montanhismo brasileiro. Montanha mais alta do Parque Nacional de Itatiaia e segunda mais alta da Serra da Mantiqueira com seus 2.791 metros de altitude. Nome originário das canaletas verticais que lembram agulhas paralelas umas as outras quando vistas de longe. Muita rocha, trepa pedras e escalada pra essa conquista.

FICHA TÉCNICA

- Trilha de Montanha com Escalada
- Duração: 1 dia (bate-volta)
- Local: Parque Nacional de Itatiaia/RJ
- Tempo em Atividade: 8 horas
- Percorso: 5 km (ida e volta)
- Desnível: 370 (+) / 370 m (-)
- Altitude Máxima: 2.791 metros
- Nível de Experiência: Intermediária Baixa (não travar em altura)
- Esforço: Moderado Superior
- Exposição: Moderado
- Insolação: Baixa

ITINERÁRIO

2:30 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Graal Guaratinguetá – WC e Alimentação (não incluso)

6:30 am: Ingresso ao Parque Nacional de Itatiaia

7:00 am: Briefing sobre o roteiro no Abrigo Rebouças, entrega dos equipamentos de segurança individuais e início da trilha / escalada.

São cerca de 2,5 km até o cume do imponente Agulhas Negras, segunda maior montanha da Mantiqueira, com 2.791 metros de altitude.

O início da trilha é tranquilo. Aos pés do Agulhas Negras começam as rampas de rocha, os trepa-pedras e escalaminhadas. Para os que temem um pouco de altura, sobem com um pouco mais de cautela, para os demais acaba sendo divertido. Puxado é para todos.

Terão 2 trechos de corda no percurso, equipados, só seguis nossas instruções.

Chegando ao cume, assinamos o livro, curtimos a paisagem, fazemos umas imagens e um lanche (leve sua caneca) com suco, bolo e sanduiche.

Retornamos até o Abrigo Rebouças, onde há o uso de banheiros e troca de roupa para o retorno a quem preferir.

17:00 pm: Retorno

Parada em Garganta do Registro (armazém com pastel, doces, queijos, cafés, etc)

21:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Escalador
- Equipamentos de segurança
- Lanchinho no cume
- Seguro aventura
- Comunicador via satélite
- Kit primeiros socorros coletivo
- Shit Tube
- Bônus: Imagens

CHECK LIST

- Mochila confortável e em boas condições de uso (que caiba as blusas dentro)
- Carregador portátil pessoal
- BOTA ou Tênis que seja aderente (e que não esteja parado há tempos)
- Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- Calça confortável para trilha (nunca jeans)
- Segunda pele (manga longa uv) – primeira camada
- Blusa fleece (quentinha) – segunda camada
- Jaqueta corta-vento – terceira camada
- Touca e Luvas
- Lenço umedecido (higiene)

- Óculos de sol
- Bandana tubular
- Garrafa de Hidratação (2-3 litros)
- Caneca pro café
- Protetor solar e labial
- Remédios habituais (caso necessite)
- Bolsinha com troca de roupa pro retorno e chinelo (ficam no carro)
- Itens de segurança: Lanterna de Cabeça com pilhas, Cobertor de Emergência, Capa de Chuva e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, marmitinhas, etc.