

TRAVESSIA SERRA DO IBITIRAQUIRE – 10 CUMES

Data: **19 a 22/06/2025**

Grupo de 5 a 9 pessoas – **R\$ 1700** p/ pessoa (pix) ou **R\$ 1789** (cartão de crédito)

Localizada na Serra do Mar do Paraná, Ibitiraquire do tupi significa “Serra Verde”, uma cadeia montanhosa que abriga o ponto culminante da região sul: o Pico do Paraná com 1.877 metros de altitude. Com paisagens de tirar o fôlego e ganhos de altimetria elevados, um trekking completamente diferente da Mantiqueira.

FICHA TÉCNICA

Duração: 3 dias de trekking + 1 dia de descanso/retorno (feriado – quinta a domingo)

Local: Campina Grande do Sul / PR (depois de Curitiba)

Distância Percorrida: 27 km

Nível de Dificuldade: Difícil

Tempo de Atividade: 8 horas por dia

Altimetria Acumulada: 3.500 metros

Altitude Máxima: 1.877 metros

ITINERÁRIO

Dia 1 – Pernada de 6 km - CERRO VERDE

0:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto da Gruta)

Parada no Graal Régis Bittencourt – WC e Alimentação (não incluso)

7:00 am: Chegada a Chácara do Bolinha. Registros e Briefing.

8:00 am: Início da trilha, a mata da serra é mais densa que a Mantiqueira.

Cerca de 3,5 km chegamos ao cume do Camapuã, mais 1 km adiante chegamos ao cume do Tucum. Mais 2 km chegamos ao cume do Cerro Verde.

A vista que temos do maciço do Pico do Paraná é incrível.

Montamos acampamento, assistimos ao pôr do Sol e jantamos (incluso).

Dia 2 – Pernada de 9 ou 11 km - PICO DO PARANÁ

6:00 am: O nascer do Sol mais lindo da Serra. Café da manhã (incluso).

Desmontamos acampamento e iniciamos a trilha mais breve possível.

Cerca de 2,5 km estamos no cume do Itapiroca e seguimos mais 3 km sentido

A2 que será nossa área de acampamento do Pico do Paraná.

Montamos acampamento. Subimos por cerca de 1 km até o cume do

Pico do Paraná, na sequência os cumes União e Ibitirati (bem próximos).

Dependendo do horário, fazemos um ataque ao cume dos Camelos a partir do

A2 pra assistir ao pôr ou nascer do Sol do dia seguinte. 2 km (ida e volta).

Jantar (incluso).

Dia 3 – Pernada de 10 ou 12 km - TAIPABUÇÚ

6:00 am: O nascer do Sol mais lindo da Serra. Café da manhã (incluso).

Caso o Camelos tenha ficado pra esse dia, programamos o horários pra acordarmos mais cedo para fazermos o ataque a ele, a partir do acampamento.

Desmontamos acampamento e iniciamos a trilha mais breve possível.

Cerca de 3 km estamos no cume do Caratuva, mais 2 km chegamos ao

cume do Taipabuçú, que pra mim possui uma das vistas mais incríveis

para o Maciço do Pico do Paraná e é muito pouco explorado.

De lá iniciamos a descida por volta de 5 km até a Fazenda Pico Paraná.

Transfer até a Chácara do Bolinha e seguimos para o hotel em Curitiba.

Saída para Jantar (não incluso).

Dia 4 – Retorno

Café da manhã do hotel, check out e retorno.

12:00 pm ou até um pouco antes, saímos do hotel.

Parada no Graal Régis Bittencourt – WC e Alimentação (não incluso)

19:00 pm: Previsão de chegada (trânsito na estrada não está sob meu controle)

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte (ida e volta)

Transfer de final de travessia

Pernoite em Hotel em Curitiba pra descansar pós Travessia

Licença da Travessia

Seguro aventura

Café da manhã e jantar durante o Trekking

Comunicador via satélite

Kit primeiros socorros coletivo

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Lembra-se que carregará a “casa nas costas”, seja leve e compacto porém não seja imprudente de não levar coisas essenciais. Se preferir, divida barraca (peso a menos).

Mochila Cargueira em boas condições de uso (confortável)

Capa de chuva para a mochila

Barraca (divida com alguém para dividir peso)

Saco de Dormir zero graus

Isolante térmico

Lanterna de Cabeça com pilhas reservas

Carregador portátil pessoal

Mochilinha para trilha (ataque)

Bastões de caminhada (preso na cargueira caso haja necessidade em descida, a serra possui muitas árvores e raízes, ganchos, na subida ele acaba atrapalhando)

Bota Impermeável (em bom estado)

2-3 Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

2-3 Calças para trilha

2-3 Camisas para trilha (manga longa uv)

Roupa íntima

1 Blusa fleece

1 Calça fleece (para dormir)

1 Jaqueta corta-vento impermeável

Touca e Luvas

Itens de higiene pessoal (compactos)

Pratinho, Talheres e Caneca

Shit tube individual (saco estanque serve) com cal, jornal e sacolinha

Lenço umedecido (higiene e banho)

Óculos de sol

Viseira ou Boné ou Bandana

Garrafa de hidratação (3 litros)

Protetor solar e labial

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Cobertor de Emergência (obrigatório) e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salamis, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.