

SERRINHA DO ALAMBARI

Data: **24/01/2026** (Sábado)

R\$ 360 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 379**

Grupo de 6 a 10 guiados.

É uma Área de Proteção Ambiental (APA), um paraíso verde da Serra da Mantiqueira. Localizada entre Penedo e Visconde de Mauá, nela encontramos cachoeiras de águas cristalinas com tons esverdeados, rica biodiversidade e pura Mata Atlântica.

FICHA TÉCNICA

- Circuito de Cachoeiras
- Duração: 1 dia (bate-volta)
- Tempo em Atividade: 7 horas
- Percurso: 3 km
- Nível de Experiência: Iniciantes - Fácil
- Esforço: Leve
- Exposição: Pequena
- Insolação: Baixa

ITINERÁRIO

5:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada no Graal em Guaratinguetá – WC e Café da Manhã (não incluso)

9:00 am: Início da trilha do Circuito das Cachoeiras

Caminhada leve, onde passaremos pelo Poço do Céu, magnífico, com águas cristalinas.

Seguimos para o Poço dos Dinossauros com suas águas verdes e fundas.

Em seguida o Poço da Turmalina, piscininha de águas cristalinas.

Encerramos esse circuito passando pelo Poço da Laje.

13:00 pm: Vamos ao atrativo do Camping Clube Brasil, lugar impressionante, repleto de pinheiros e muitos poços pra banho, lugar que vai lhe convidar a retornar.

Caminharemos até o Poço das Esmeraldas, o atrativo principal.

Retornando ao carro, pegamos nossas roupas do retorno e tomamos uma ducha nos vestiários disponíveis no local (levem seus itens de higiene pessoal).

15:00 pm: Almoçamos no restaurante no próprio clube, Cantina CCB, comida maravilhosa e com valor justo (self service não incluso).

16:00 pm: Retorno.

20:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Entradas dos atrativos
- Seguro aventura ROCA
- Kit primeiros socorros coletivo
- Rastreador e resgate via satélite SPOT
- Bônus: Imagens

CHECK LIST

- Mochila
- BOTA ou Tênis (que seja aderente) ou Papete (própria para trilha)
- Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés na véspera da trilha
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- Roupas confortáveis pra trilha
- Roupas de banho
- Toalha
- Canga
- Viseira ou Boné
- Óculos de sol
- Garrafa de hidratação (2 litros)
- Protetor solar e labial

- Repelente
- Remédios habituais (caso necessite)
- Corta-vento
- Bolsinha (que ficará no carro) com chinelo, troca de roupa para o retorno e itens de higiene pessoal pra tomar uma ducha no final do circuito.
- Itens de Segurança: Lanterna, Capa de Chuva e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, marmitinhas fit, etc.