

# **SACO DAS BANANAS**

Data: **21/02/2026** (Sábado)

**R\$ 350** por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 369**

Grupo de 6 a 10 guiados.

*A travessia das praias mais selvagens de Ubatuba, com paisagens únicas, rios e trilha imersa em pura Mata Atlântica. Praias que o único acesso é pela trilha ou por barco. Um trekking pouco explorado e que vale muito a pena conhecer do nosso Litoral Norte.*

## **FICHA TÉCNICA**

- Travessia de Praias
- Duração: 1 dia (bate-volta)
- Tempo em Atividade: 9 horas
- Percurso: 20 km
- Nível de Experiência: Intermediário Baixo
- Esforço: Moderado
- Exposição: Pequena
- Insolação: Alta

## **ITINERÁRIO**

**4:00 am:** Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Padaria em Caraguatatuba – WC e Café da Manhã (não incluso)

**7:00 am:** Iniciamos com uma pausa na Praia das Galhetas, onde oficialmente inicia-se a Travessia do Saco das Bananas. Passamos ao lado da Praia da Tabatinga e seguimos rumo a lindíssima Praia da Figueira, onde fazemos uma pausa para mergulho.

**8:45 am:** Entramos na trilha selvagem até a Praia de Ponta Aguda e após cruzar essa praia fazemos outra pausa para mergulho nas águas calmas da Praia Mansa.

A praia seguinte é a favorita: Praia da Lagoa, um paraíso com uma lagoa enorme de encontro com o mar, difícil é querer ir embora depois desse banho de água doce.

**11:30 pm:** A parte mais puxada da trilha, são 5 km na Mata Atlântica até chegar na linda Praia do Simão, onde possui ducha para banho, fazemos pausa pra contemplação.

**14:00 pm:** Seguimos por mais 2 km até o Saco das Bananas, prainha linda que dá nome a travessia, passaremos pelas inúmeras bananeiras e pelas ruínas da antiga escola.

**15:30 pm:** Pernada de mais 3,5 km até a Praia da Raposa, na sequência a Praia da Caçandoquinha e finalizamos na Praia da Caçandoca, onde possui quiosques, açaí, etc. Já utilize os banheiros da praia para se trocar para o retorno.

**17:30 pm:** Transfer de Carro da Praia da Caçandoca a Praia das Galhetas

**18:30 pm:** Retorno.

**21:30 pm:** Previsão de chegada.

## INCLUSO

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Transfer de carro (fim da trilha ao início)
- Seguro aventura ROCA
- Kit primeiros socorros coletivo
- Rastreador e resgate via satélite SPOT
- Bônus: Imagens

## CHECK LIST

- Mochila
- BOTA ou Tênis (que seja aderente) ou Papete (própria para trilha)
- Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés na véspera da trilha
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- Roupa confortável pra trilha
- Roupa de banho
- Toalha
- Canga
- Viseira ou Boné
- Óculos de sol
- Garrafa de hidratação (3 litros)
- Protetor solar e labial
- Repelente
- Remédios habituais (caso necessite)

- Corta-vento
- Bolsinha com chinelo e troca de roupa para o retorno.
- Itens de Segurança: Lanterna, Capa de Chuva e Apito.

**Sugestões de LANCHES para trilha:**

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salamitos, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, marmitinhas fit, etc.