

# **RAFTING**

Datas: **14/12/2025** (Domingo) ou **28/02/2026** (Sábado)

**R\$ 590** por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 621**

Grupo de 6 a 10 guiados.

*Uma baita experiência nas corredeiras do Rio Paraibuna entre São Luiz do Paraitinga e Natividade da Serra, passamos por paisagens lindas, cachoeiras, prainhas, pausa pra mergulho e lanche no meio do percurso. Bote totalmente seguro e diversão garantida.*

## **FICHA TÉCNICA**

- Travessia de Corredeiras em Bote (Rafting)
- Duração: 1 dia (bate-volta)
- Local: São Luiz do Paraitinga/SP
- Tempo em Atividade: 6 horas
- Percurso: 10 km
- Nível de Experiência: Baixo
- Esforço: Leve
- Exposição: Pequena
- Insolação: Alta

## **ITINERÁRIO**

**6:00 am:** Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Lanchonete Manacá da Serra – WC e Café da Manhã (não incluso)

**8:00 am:** Iniciamos o Briefing da atividade e pegamos o transfer até a corredeira.

Todos vão se equipar com capacetes, colete salva-vidas, remos e embarcar com sua equipe dentro do bote. E bora pra adrenalina!

**11:00 pm:** Pausa pra lanche na Prainha (incluso)

**14:00 pm:** Término da atividade. Transfer de retorno. Banheiros para trocar de roupa.

**14:30 pm:** Almoço em São Luiz do Paraitinga

**15:30 pm:** Tour pelos atrativos turísticos da cidade.

**17:00 pm:** Retorno.

**18:30 pm:** Previsão de chegada.

## **INCLUSO**

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Equipe de Rafting
- Equipamentos de segurança
- Fotógrafo registrando a atividade
- Lanche no meio da atividade
- Transporte (ida e volta)
- Transfer até as corredeiras (ida e volta)
- Seguro aventura ROCA
- Kit primeiros socorros coletivo

## **CHECK LIST**

- Mochila
- Tênis (que possa molhar)
- Roupas confortáveis pra atividade (legging e segunda pele UV)
- Roupas de banho (por baixo)
- Toalha
- Viseira ou Boné (vai molhar)
- Óculos de sol
- Garrafa de hidratação
- Protetor solar e labial
- Repelente
- Remédios habituais (caso necessite)
- Corta-vento
- Bolsinha com chinelo e troca de roupa para o retorno.
- Durante a atividade a mochila ficará no transfer.

## **Sugestões de LANCHES para mochila:**

Frutas, castanhas, barrinha de proteína, sanduíche, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, isotônico, whey, marmitinha fit, etc.