

GRUTA DO PIRATA

Datas: **16/11/2025** (Domingo) ou **17/01/2026** (Sábado)

R\$ 350 por pessoa no PIX ou Cartão de Crédito a partir de **R\$ 369**

Grupo de 6 a 10 guiados.

É a maior gruta de Ubatuba e possui uma paisagem bem diferenciada no litoral. Caminhada por praias lindas, cercadas de muita Mata Atlântica e uma experiência incrível dentro da gruta que possui mistérios desde tesouro pirata escondido quanto refúgio de foragidos da rebelião da Ilha Anchieta de 1952.

FICHA TÉCNICA

- Trilha de Praias, Gruta e retorno com Navegação de Barco
- Duração: 1 dia (bate-volta)
- Tempo em Atividade: 8 horas
- Percorso: 11 km
- Nível de Experiência: Iniciantes - Moderado
- Esforço: Moderado
- Exposição: Pequena
- Insolação: Alta

ITINERÁRIO

5:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Padaria em Caraguatatuba – WC e Café da Manhã (não incluso)

8:00 am: Iniciamos com uma pausa na Praia do Sununga

Praia que abriga a famosa Gruta que Chora e suas lendas, fazemos umas fotos e seguimos de lá até o Saco do Ribeira, local onde iniciaremos a trilha.

A trilha começa pela Praia do Saco do Ribeira e segue pra Praia do Flamengo, linda demais essa praia, onde fazemos uma pausa pra mergulho.

11:00 am: Seguimos trilha rumo a Praia das Sete Fontes

Essa praia é repleta de quiosques, mas vamos seguir direto a Gruta do Pirata. Paramos nos quiosques e para curtir a praia quando retornarmos.

12:00 pm: Início ao bate-volta na Gruta do Pirata (5 km ida e volta)

Caminhada de uns 40 minutos até a gruta, lá descemos um paredão de pedra com auxílio de corda e atravessamos as pedras para acessar a gruta (levar lanterna).

Obs.: Caso a maré esteja batendo no dia, não é possível fazer a travessia para a gruta. Retornando de dentro da gruta, que possui cerca de 50 metros de profundidade, subimos na falésia, formação rochosa alaranjada incrível que destoa na paisagem.

Tiramos umas fotos e retornamos a trilha pra curtir a Praia das Sete Fontes.

Já utilize os banheiros da praia para se trocar para o retorno.

17:00 pm: Transfer de Barco da Praia das Sete Fontes a Praia do Saco do Ribeira

18:00 pm: Retorno.

21:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

- Guia credenciada Cadastur
- Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA
- Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador
- Transporte (ida e volta)
- Transfer de barco (fim da trilha ao início)
- Seguro aventura ROCA
- Kit primeiros socorros coletivo
- Rastreador e resgate via satélite SPOT
- Bônus: Imagens

CHECK LIST

- Mochila
- BOTA ou Tênis (que seja aderente) ou Papete (própria para trilha)
- Meias grossas (evitam calos)
- Cortar as unhas dos pés na véspera da trilha
- NÃO treinar pernas na véspera (2 dias antes)
- Roupas confortáveis pra trilha
- Roupas de banho
- Toalha
- Canga
- Viseira ou Boné
- Óculos de sol
- Garrafa de hidratação (3 litros)
- Protetor solar e labial

- Repelente
- Remédios habituais (caso necessite)
- Corta-vento
- Bolsinha com chinelo e troca de roupa para o retorno.
- Itens de Segurança: Lanterna, Capa de Chuva e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, amendoins, salami, atum, bananinha, carbogel, isotônico, whey, marmitinhas fit, etc.