

CARRANCAS - CARNAVAL

Data: **14 a 17/02/2026** (feriado)

Grupo de 10 a 14 pessoas – **R\$ 1600** p/ pessoa (pix) ou **R\$ 1684** (crédito)

Uma das maiores extensões de serras de quartzito de Minas Gerais, é um paraíso de trilhas e diversidade de cachoeiras. Já foi cenário de novelas, possui pinturas rupestres datadas em 3.500 anos e faz parte da Estrada Real do Caminho do Ouro.

FICHA TÉCNICA

Duração: 4 dias (feriado – sábado a terça-feira)

Local: Carrancas / MG

Distância Percorrida: 17 km

Nível de Dificuldade: Fácil

Tempo de Atividade: 8 horas por dia

ITINERÁRIO

Dia 1 – RACHA DA ZILDA + CACHOEIRAS DOS ANJOS E DAS ONÇAS

1:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto da Gruta)

Parada no Graal Rod. Fernão Dias – WC e Alimentação (não incluso)

8:00 am: Check in na Pousada em Carrancas

8:30 am: Café da Manhã na Padaria em Carrancas (não incluso)

9:30 am: Hidrotrilha até a Cachoeira dos Anjos e ao Racha da Zilda

13:00 pm: Trilha até a Cachoeira das Onças

17:00 pm: De volta a Pousada, banho para ir jantar.

Sugestão da noite: Restaurante com música ao vivo (não incluso)

Dia 2 – COMPLEXO DA ZILDA + COMPLEXO GRÃO MOGOL

7:30 am: Café da manhã servido na pousada.

8:30 am: Entrada no Parque da Serra do Moleque

Descemos de trator e passaremos pelas cachoeiras do Guatambu, da Zilda, da Proa e dos Índios, onde há as pinturas rupestres.

13:00 pm: Seguimos para o Complexo Grão Mogol

Caminhamos pelos cânions até as cachoeiras do Grão Mogol e da Lagoa Azul.

18:00 pm: De volta a Pousada, banho para ir jantar.

Sugestão da noite: Fogueira, Pizzada e Vinho (não incluso)

Dia 3 – COMPLEXO DA FUMAÇA + COMPLEXO DA PONTE

7:30 am: Café da manhã servido na pousada.

8:30 am: Contemplação da cachoeira da Fumaça (imprópria pra banho)

Subida até as piscinas naturais da cachoeira Véu da Noiva, na trilha passamos pela Pedra do Índio. É o dia dos cartões postais de Carrancas.

13:00 pm: Entrada no Complexo da Ponte

Trilha até as cachoeiras do Salomão e do Moinho.

Sugestão: “Almojanta” ao lado da Igreja Matriz de Carrancas (não incluso)

Noite: Uma mesa de frios feita por mim especialmente pra vocês.

Dia 4 – COMPLEXO DA TOCA E RETORNO

7:30 am: Café da manhã servido na pousada.

8:30 am: Complexo da Toca (na própria pousada)

Onde há os famosos Poços do Coração e do Coraçãozinho, entre outros poços.

13:00 pm: Almoço com comida caseira deliciosa na Toca (não incluso)

14:00 pm: Check out, Lojinhas e Souvenires

15:00 pm: Retorno. Fazemos pausa pra café na estrada.

22:00 pm: Previsão máxima de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Pousada com café da manhã

Ingressos dos atrativos

Equipamentos de segurança (Racha da Zilda)

Transporte (ida e volta)

Seguro aventura

Mesa de Frios (penúltima noite)

Comunicador via satélite

Kit primeiros socorros coletivo

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Mala compacta (apenas o check list)

Mochila pra trilha

Carregador portátil pessoal

BOTA ou Tênis (que seja aderente) ou Papete de trilha

4 Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

Roupas confortáveis para trilha

Roupa de banho

Roupa íntima

Roupa pra noite

Corta-vento

Pijama

Toalha

Canga

Chinelo

Itens de higiene pessoal (compactos)

Óculos de sol

Viseira ou Boné

Garrafa de hidratação (2 litros)

Protetor solar e labial

Repelente

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de segurança: Capa de Chuva, Lanterna, Cobertor de Emergência e Apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salamis, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.