

AIURUOCA: PICO DO PAPAGAIO + VALE DO MATUTU

Data: **16 a 17/08/2025**

Grupo de 6 a 10 pessoas – **R\$ 690** por pessoa (pix) ou **R\$ 726** (cartão de crédito)

Do tupi-guarani: “Aiuru” papagaio do peito roxo e “oca” casa. Faz parte das terras altas da Mantiqueira, com cachoeiras sagradas e o imponente Pico do Papagaio que tem uma vista ímpar pro nascer do Sol. A energia lá pulsa, A energia lá pulsa, o chão de lá brilha, é um lugar especial.

FICHA TÉCNICA

Duração: 2 dias

Local: Aiuruoca / MG

Distância Percorrida: 24 km

Nível de Dificuldade: Moderado - Difícil

Tempo de Atividade: 20 horas

Altimetria Acumulada: 1.300 metros

Altitude Máxima: 2.100 metros

ITINERÁRIO

Dia 1

3:00 am: Saída de São José dos Campos (Posto Shell CTA)

Parada na Boutique de Minas em Pouso Alto – WC e Lanche (não incluso)

8:00 am: Check in na hospedagem em Aiuruoca

9:30 am: Trilha das cachoeiras sagradas do Vale do Matutu (10 km totais)

Iniciaremos pelo Poço das Fadas, passaremos pelo Casarão do Matutu, passando pela Cachoeira do Meio e depois a majestosa Cachoeira do Fundo.

15:00 pm: Almoço no Restaurante da Tia Iraci (prato individual incluso, bebida a parte)

Troca de experiências na fogueira e descando para subir a montanha de madrugada.

Dia 2

1:00 am: Início da subida noturna ao Pico do Papagaio (14 km totais)

São 7 km de subida íngreme, se preparar fisicamente é fundamental.

6:00 am: Nascer do Sol e Café da Manhã na Montanha (incluso)

Descida da montanha e check out da hospedagem.

Almoço self service (incluso, bebida a parte)

Passadinha no Armazém Macieira (comprinhas)

15:00 pm: Retorno

20:00 pm: Previsão de chegada.

INCLUSO

Guia credenciada Cadastur (2 diárias)

Guia com certificação internacional em primeiros socorros WFA

Guia auxiliar fechando a trilha com rádio comunicador

Transporte (ida e volta)

Camping (opcional: Cabana R\$ 50 a mais por pessoa)

Café da manhã no cume da montanha

Almoços (bebida a parte)

Entradas dos atrativos

Seguro aventura

Kit primeiros socorros coletivo

Rastreador via satélite

Bônus: Imagens

CHECK LIST

Mala compacta (apenas o necessário)

Mochila para Trilha

Lanterna de cabeça (pilhas novas)

Bota ou Tênis (que seja aderente)

Meias grossas (evitam calos)

- Cortar as unhas dos pés

- NÃO treinar pernas na véspera

Roupa confortável pra trilha

Roupa de banho

Roupa pra noite

Pijama

Toalha

Canga

Viseira ou Boné

Óculos de sol

Garrafa de hidratação (3 litros)

Caneca pro Café

Protetor solar e labial

Repelente (tenho Citroilha a venda)

Remédios habituais (caso necessite)

Itens de higiene pessoal (compactos)

Bastão de caminhada (opcional)

Chinelo

3 camadas pra montanha:

Segunda pele, fleece e corta-vento.

Touca e luvas

Quem tiver no camping:

Barraca, isolante térmico e saco de dormir (ou colchão inflável com cobertor)

Itens de segurança: Capa de chuva, manta de emergência, apito.

Sugestões de LANCHES para trilha:

Maçãs (essenciais), frutas, castanhas, amendoins, barrinhas de proteína, sanduíches, sneakers, salami, atum, bananinha, marmitinhas, isotônico, carbogel, etc.